□洗冷水浴方法（林文璇）

□天氣漸熱。我們沐浴。有些便用冷水了。但是有些人們還是不敢用冷水沐浴。而且不知冷水浴的功効呢。所以今將冷水浴的先行方法及其効力。分述於左：

□冷水浴的方法　我們有些所以不敢用冷水來沐浴的緣故。不外是因恐其水太冷。但是現在天氣已熱。則可給我們一個好好的機會實習。其法如下：起初用冷水洗面。然後用面巾浸冷水來摩擦全身。使成習慣。如是經過約有數次後。便可用冷水來沐浴。亦不致要怕大冷了。

□冷水浴的功効　冷水浴的功効。可分幾種：（一）可治肺病因浴時呼吸器一呼一吸頗大。能使肺裏的濁氣呼出而吸入新鮮空氣。據說犯肺病的人到醫院裏時。治病者都是先拿冷濕的面巾。摩擦其身上。這亦不外是使其呼吸大的緣故呢。（二）能使胃發達。飯量增加。則可增長體力發達。（三）行冷水浴時。雖覺冷些。但是浴後。體溫反回復調節作用。若天氣冷些。則體溫較暖。若天氣熱些。則體溫較涼。故亦有此功効。（戊）

□夏至衛生

夏季已至。吾們口腹常覺乾燥。所以每做路旁賣冰霜糕者之至僱。一時飲下。雖覺涼快。然此對於胃腹實大有障礙。有損胃臟之機能。且飲多時。往往發生濕熱症。以致大便不通者。甚至有時霍亂吐瀉等症。亦有由此而傳來。因有生命之危。故宜免飲之爲妥。若以一熱水瓶盛於沸水。久可適飲。其法爲經濟。又衛生。故談者不防以此法行之。

□娟秀美麗絲巾

本公司新到娟秀美麗絲巾。花卉鳥獸。種類繁多。至爲美觀。定價極廉。每條僅售四角五角或六角。任憑選擇。男女均可用。

□輕便旅行椅

春日每多旅行或遊園。但疲乏之時若無地可坐。至爲不便。茲特新出一種鋼製之輕便旅行椅。可以摺疊。攜帶極便。可載重三百磅。大塊頭亦可用。每椅特價二元。

南京路五十六號　三和總公司
上海大戲院隔壁　三和分公司　合啓

□獨家發售　各種乒乓用具

標準特製乒乓棹　三十六元
標準四夾木乒乓板　五角
標準三夾木乒乓板　四角
標準網柱（伸出檯外）　每對二元角
標準國貨綫織乒乓網　四角及一角
國貨聯環牌乒乓球　小洋六角
初出外國乒乓球　每打一元五角
代售『乒乓規則』　一角

上海唯一乒乓商店～華商三和公司
南京路五十六號～
北四川路口海大戲院隔壁
本公司第二門市部均有出售

三和公司獨家經理貨物之一部

本公司成立有年。信用卓著。經營中外貿易出口。代辦進貨。郵購。批發與零售。計分下列各部

□進出口部　□辦理中外貿易事宜

□代辦郵購部　□專爲便利外埠顧客與華僑。服務週到迅速。信用卓著。因熟識商情。可得優待價格。收佣僅五厘。

□門市部　□爲便利顧客特另闢一處零售各貨。擬設分部於各中地點。現已分設一處。

□推廣部　□本部樞有推銷各種貨物之能力。幷代登廣告。不另費。以利有貨難銷者。兼售貨品寄售書籍藥品。又可充爲出品者之發行所。蓋本總分公司兩處地點極爲適中。所以節省製造者之開銷與麻煩也。有貨託銷須向總公司林君接洽。

□總經理貨物之一部　□（一）『安加利九』咳藥（二）定製男女絨線衫（三）各色運動背心（四）銅油措布（五）避雨雪布（六）YA乒乓球（七）天瑪牌標準乒乓球（八）中外電影照片（九）最新發明新奇照片（十）德國眞鋼彈簧鉛筆（十一）優等標準乒乓用具（十二）美術風景照片鏡框（十三）中國攝影學會出品（十四）八卦製藥社出品

□總公司　上海南京路五十六號
□分公司　北四川路五〇五號

□林澤蒼高維祥合著□　攝影良友

趣重實用　無師自通　增廣

趣重實用無師自通『袖珍攝影良友』早經售罄。由著者修訂擴充編輯。增加最新材料十萬餘言。多爲各國攝影專書之精華。附成績美滿之藥方表式等。爲著者多年之經驗。尤趣重實用。無顧此失行之弊。現已出版。特價精裝四元半。寄費加二角。全書五百七十四頁。擔保滿意。紫裝四版業已出版。最新發明『露光計時儀』準確可靠每只五角。千代英明代售及上海大戲院隔壁三和公司

上海南京路第五十六號　中國攝影學會出版部

華商三和總公司啓事

本公司經營中外貿易進出口貨批發及另售計分下列各部

□門市部　爲便利顧客特另闢一部另售各貨擬設分部於各中區地點（北區已設於上海大戲院隔壁）

□代辦郵購部　專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著取佣五厘。

□推廣部　有推銷各種貨物之能力。並代售貨品。不另收廣告費。

□兼寄售書報。

□總公司　上海南京路五十六號（電話一九四一九）星期日休業

□分公司　北四川路五〇五號（電話四五二〇四）每晚九時止

信用通告　爲本報

常識報出版信用與金錢上之保責完全。概由本公司及本報聯合擔任。閱定者與讀者不必顧慮。特此通告

攝影畫報　三和公司　同啓

常識

胡適題

第二五九期

（民國十九年五月廿四日）

每份售洋二分

（館址）上海南京路五十六號

■定報價目

每三日出一張本外埠六個月一元半全年二元半寄費在內國外定報照價加一元郵票代現九五計值

■廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議

□完糧須知□（胡蘊五）

我國錢糧。以地丁漕米爲最重。其他租課蘆課。沙灶等名稱甚多。代遠年湮。積弊滋深。鄉民每苦於胥吏之敲索。遂致完糧時。受極大之損失。今余就辦理財政局出納事時所知。略舉數端。以告完糧者如次。

一、地丁銀分上下兩忙征收。開征時期。各縣不一。大約在五七九三月。漕米則多在十一月啓征。漕米之外。又有抵補金。爲前清南來之變名。

二、鄉民自見布告開櫃之日後。切不可委託莊書吏役代完。以免爲其移挪侵吞。

三、查明由單上所載。應完正稅若干。附稅若干。征收公費若干。切不可任銀米櫃任意核算。爲其浮收。

四、如有勒索規費者。儘可指名控告。

五、如離縣城窵遠。可在附近之分櫃完納。

六、完糧時。不可受書吏之騙。領取小票小串。

七、串票上所記銀米數。向以兩石等計算。折合銀元。應仔細核對。

八、應在征收定期內完納。免受滯納之罰。

九、所領串票。有否該櫃關之印。須留心白串。

十、切不可貪小便宜。聽册書圖保之言。完納半數。而不掣串。

本期要目

（一）完糧須知
（二）嗜好品中的香煙
（三）拍賣秘密
（四）餐菜久藏
（五）新驅術
（六）小常識
（七）編輯者言
（八）殉孝母女
（九）玻璃缸裏的金魚
（十）讀者信箱

本報是青年之良友社會之導師

□嗜好品中的香煙□（楊文基）

上海地方的環境。眞是惡劣到極點。因此一般染到不良的嗜好而墮落的。也就着實不少咧。現在我們不談別的。單講香煙一項。無論男的。女的。老的。少的。富貴的。貧賤的。多有染到這種不良的嗜好。雖然這是一種極普通的嗜好品。但是其中的利害可說是簡而易解的話兒。吸煙的人何嘗不知道呢。祇是不能早些戒除罷了。但是那些不吸煙的同胞啊！你們切不要學吸煙。你們要細細的想一想。我們白白的化了幾個錢去買一包香煙細細的吃。吸進去呼出來。這豈不是毫無利益的嗎。况且香煙不是一種好吃的東西。牠的滋味。總是辣的。苦的。即使好吃的。吸進肚子裏那就難免要汚穢呀。表面上雖然清潔了。但是肚子却汚穢不堪。對於衛生上豈不是大有妨礙嗎。我們爲什麼偏偏要把這些有用的金錢投到海裏去。買禍患呢。雖然這種洋耗品。所費的金錢有限。我們倘若將全上海許多吸煙的金錢。集合起來。這項數目怕很難計算吧。諸君想想。我們吸煙的人。每日去耗費金錢。那製煙的。却大大的打開腰包樂意承受了。哈哈！這未免太可惜吧。

□購物常識（林文璇）

□器具（如鐘，錶）必須選擇此器具是否有名之大工廠家所出者。並須認明商標及其工廠之牌子。是否有眞僞者。詳細辨別以後。便可購買之。則不致有所損失也。

□家具（如鍋，盆，碗）必須選擇其堅固而能耐久者。及有否裂縫者。認明而後購置之。亦不致受損失。

□食品（如糕，餅，糖菓）必須擇其顏色美麗新鮮者。切不可貪價廉而購之。則雖價廉。亦有損身也。

□拍賣秘密　（明旣）

上海拍賣行之多。已覺指不勝屈。而貨之種類。尤覺書不勝書。此中秘密。大有足資研究者在也。爰將管見所及。錄之以實常識。

把持　當你到拍賣場所去的時候。一定是人頭蹺蹺。每一貨出。羣起應價。繼漲增加。此種現象。就是他們拍賣的人。自己預先約定的同黨。故意提高價值。知道你們去買貨的心理。是欲得而甘心。你說三元。他們說五元。你說五元。他說七元。賣得出。大得其利。賣不出。下次再拍。而你們買的人呀。不懂這個門檻。就要大其上當。出了大的價錢。買不到好的東西。此其一。

充混　再有廣告大登而特登。說是某日某日。大拍賣某某公館。全套器具。而實際呀。租一間大的房子。把湊集來的零東西。分佈羅列。使入身入其中。如目迷五色。這種炫耀人耳目的排場。也實在不少。結果走了眼。買了回去。方知上當。已經遲了。此其二。以上二種。爲拍賣的最大秘密。你們看了本報後。知道了這種門檻。以後就當留心。免得經濟上受損失吧。（丁）

□餐菜久藏□

△雞蛋　天氣炎熱。雞蛋則不容易久藏。往往幾日之內、新鮮之雞蛋。變成壞者矣。今有一法：就是將雞蛋藏於白糖中。則雖經月餘。亦不致遭壞矣。

△猪肉　猪肉之久藏法。普通一般人都以鹽擦於全肉面。雖可久藏。然時會轉水。且甜之肉味。亦被紛爲鹹者矣。若以白糖擦於全肉面。則不致轉水。亦可保存甜肉之美味也。

△榨菜　榨菜爲餐菜香料中之一。煮湯蒸肉等。則多用到之。然零購則較貴。傾購整罐則易生霉。若以整罐之榨菜。傾出而盛於盤中散開。經二日後。（切勿以陽光下晒之）已漸乾燥。則仍盛入罐中。則可久不致生霉無用矣。

林文璇

新騙術（林文璇）

余友某君。日昨行於一馬路上。見一年約二十餘歲之少年。隨其後。問之何故。曰：「余家鄉被匪焚盡。至無家可歸。又因父母已逝。乃漂流至此。」言時。嗚咽不已。余友慰之。又曰：「余已有五餐無食矣。上午余因忍無可忍。乃跑至粥店內。食十八枚銅元粥。但無一銅元於身。致衣服被所剝。請求先生憐恤之。討幾角錢來。以充飢腹。」言畢。又哭泣不止。余友思念鄉間實有此事。乃大發慈悲。給以兩角銀子算能、一日余行至其馬路。又見其人前來向余訴哀。而所訴之話。亦與友人相同。始知其實爲一騙子耳。噫。如此小騙子。雖區區小數。而其人爲焉。故吾人豈可不愼哉。

□小常識

□消滅蠅法　現夏天已至。蠅子漸多。故覺討厭。若以黃煙與黃糖少許。調和於食桌上。蠅子因饜糖而食。則必行自盡矣。

□擦火柴秘訣　我們擦火柴時。往往因橫擦（如□）或直擦（如□）。但每致被風吹滅。今有一法：先將火柴匣半開。取火柴一枝。在空端邊之燐頂上倒擦之（如□）。然後即刻放在火柴匣空端之內。即不致被風吹滅矣。

先施公司
大減價

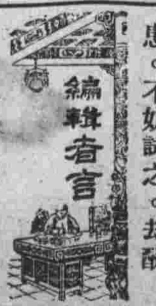
□經驗常識　居文斌

□免打困睡秘訣　吾們在夏季。每當午時。則會打困睡。今有下法免除：若見其人在打困睡時。趁其不知之勢。在其背上打之。（切不可給其知。否則無效）其人則驚醒。後則不致矣。

鄙人以經驗所得。二法列下。

一、人患瘰癧久潰不愈。又用龜殼炙灰。搽患處。可收口效。

一、人患口臭。便秘。至藥舖（中藥舖）購十枚元參。生地。泡飲。二、口臭可治。便秘等患。不妨試之。却酬



本報文字自第二四七期以後。無論何種稿件。均經編輯修改。力求優美。惟近一二期中一語句多有未清者。則排印者之錯誤。或顚倒上下字。或誤此行至彼行。總之亦在本報努力過程中所應完全改善者。尚希讀者鑒諒。

▲□學界體育界應提倡國貨　專門家製　運動背心　時式男女運動之衣着　各種絨線衫□▼

本公司爲國內唯一定製機關。並屛總經理各學校。各球隊。各運動團體。代製各色各種『運動衫及背心』與男女十足眞羊毛最新式之絨線衫。及絨線背心。均係參照歐美一九三〇年之式樣。『自定顏色』。『特打式樣』。加印加製。或加織中西名字。均爲辦到。一星期交貨。對『織工』與『質料』特別精良。國內無敵。且超舶來品。另闢門市部、歡迎參觀。零購。函定郵購均可。定價克己。學校或團體蓋章來購者。尤有特別優待。

華商三和公司獨家經理　上海南京路五十六號

婦女生活　少女協助會編

殉孝母女　（若紫女士）

『西門內曹家街安康里張百順家。前因鄰居失愼。張妻王氏。女翠英。因救護患瘋癱之張母劉氏。同遭慘刼。市政府。特書『敎孝勵俗』四字布額。以資褒獎。』云云。晚近風俗頽敗。忠孝貞烈義舉。皆爲一般自命爲新人物者所反對。而有所謂打倒舊禮敎之口號。致人心險詐百出。社會迄無甯日。我中華數千年之立國文明。全在此哲理精神凝結之禮敎維繫。泰西各國。開化不早。故人情習俗之澆薄。等於野蠻不靈之其他動物。非若我國。賢聖代作。進化日新。歷史上之種種光榮事實。指不勝屈。書不勝書。不圖時至今日。竟一蹶至此。歐風美雨。傳來都是假文明。祇有自由平等四字。爲可崇尙之良言。而又有一般智識淺薄之人。誤解其說。致罪惡橫流。毒害西溢。可勝浩嘆。忠者盡其在己。孝乃根乎天性。鳥獸尙且力行。守身如玉。不貪不汚謂之貞。一意孤行、百折不。赴湯蹈火。甯爲玉碎。不爲瓦全。視死如歸。成仁取義。謂之節。蓋義者。事之宜也。人生慾念充塞。法律有時而失效。公理有時而無用。則人與人之間。不得不賴禮教以資維持。否則蠢然而動。兇暴而行。滅其天倫。紊其綱紀。人爲萬物之靈。如此豈得尙稱爲靈物。直禽獸之不若矣。放眼社會。僇殺其主者有之。子毆其父母者有之。朋友互相傾陷。夫婦中道仳離。母女對簿公庭。爲爭遺產。兄弟互控法院。祇爲資財。種種劣態。聞之傷心。見之淚下。而尤以素乎純潔之我女界姊妹。尤不知墮落至若何地步。今覩此母女殉孝之風。能不奮然興起耶。

玻璃缸裏的金魚　給小朋友們的　文藝常識　編者

小小玻璃缸。養了金魚十二尾。哥哥得四尾。妹妹得四尾。我自己得四尾。母親買來時。就替我們分得均勻。一個人得四尾。不多不少。哥哥做事勤愼。每天早起。就替魚兒換一換水。把昨天的水傾去。把新鮮的水注入。魚兒也知道。這是我哥哥每天必做的功課。所以它們見了我哥哥來。好像搖搖它們金黃色的尾巴。表示歡迎的。我哥哥快活極了。把這日常的功課。愈加做得勤謹。

讀者信箱

徐嘯吾君；你所詢問的兩個問題。第一個柯達攝影公司徵求會員。據本報所知。十分可靠。第二個百新圖書公司。經濟讀書會。徵求會員。因海上類似此種名義太多。不敢武斷。其虛實轉請讀者解答吧。

□破天荒之婦女刊物

閨秀影集

△林澤蒼編　△攝影報畫發行

〔彙集素負盛名高貴莊嚴閨秀百三十八位附有簡短小史以應女男之需要〕

攝影畫報爲中國唯一有趣味有價值之美術刊物。又以宗旨純正陳義高超。且圖文稱合女子之心理。尤爲閨秀所愛閱。故得全國婦女界之信任與贊助。五年來承賜閨秀照片不知其數。刊出者亦屬不少。惜東鱗西爪。未能成爲整個之女子刊物。並應婦女界之要求特精選五年中素負盛名高貴莊嚴之閨秀百三十八位。刊入本集幷附簡短小史用活體字上等銅版紙

特價三百本　每册二元一角　寄費另加二角

棕色墨精印。高十寸。闊七寸。湖色皮面。封面用金兩色燙金。精美絕倫。（過限則售二元四角）

上海南京路五十六號　攝影畫報器

警告

本書印數有限。成本奇昂。故購者以婦女爲限（男子）購爲自用者恕不出售。尙希鑒原。預約者已陸續由郵寄奉。本埠可直至本館領書。

常識

胡適題

第二六二期

（民國十九年五月廿四日）

■每份售洋二分■

（館址）上海南京路五十六號

■定報價目
每三日出一張。本外埠六個月一元。全年二元。國外定報照價加一倍。郵票代現九五計值。

■廣告價目
每期每格（方寸）一元五角。均排於新聞之旁。如嵌入新聞中間及長期面議。

提倡文學藝術

□歷代詩體的變遷□

我國的詩。發明最早。自歷代變遷到現在也最多。我們要談制詩的時候。也不可不知詩體的變遷。如今把歷代詩體的變遷記在下面。

中國人把：詩：辭：賦：歌：並稱，這話是很有道理。此四字可算是廣義的詩。如果我們要談到詩的源流。還要先將：詩：辭：歌：賦：四字分開說。像下面的就是。

（一）詩　詩的名詞在虞舜的時候。已經有了。在虞書上所說的『詩言志』。那字候的人。都當他歌。不稱爲詩。一直到周朝便通稱爲詩。那時候的詩便是一部詩經。大抵以四言爲主，到李陵蘇武和十九首。才有完全的五言詩。也有全首的七言詩。如寧戚的飯牛歌漢高祖的大風歌都是。但是他們都稱爲歌。不稱爲詩。所以七言詩。從漢武帝的柏梁體起。律詩絕詩。都是六朝時候發起的。到唐朝的末年詩漸漸的變成詞了。到五代及宋却完全變爲詞了。到了元朝又由詞變爲曲。這是詩的大略變遷。自從有了律詩絕詩以後。把以前的詩都叫古詩。同時又有許多的雜體詩發生。

（二）辭　辭是詩經中化出來的。首先創造的便是屈平。他和他的弟子宋玉。所作的文章。後人都稱他爲楚辭。如漢武帝的秋風辭。陶淵明的歸去來辭。都是一體。今有人說。辭的名稱上早有了。但是這話離超太遠了。不能採取。在禮記上有蜡辭。雖 [illegible]

（四）賦　賦的名稱最早在荀子裏看見。便是他的賦篇。[illegible]

本期要目

（一）歷代詩體的變遷
（二）養畜常識
（三）失業的原因
（四）三要素
（五）關於留聲的小常識
（六）女界之露界創痕
（七）粧龍低聲間夫媚
（八）健身術

本報是青年之良友　社會之導師

養畜常識

（允記）

一、養猪　猪是一種味美的食品。然而要肥大味美。必須要相當的法子。牠的身子有了污泥。應當替牠洗去。牠的食槽。當常常冲洗。然後放食。牠的柵裏。也常洗得清潔。以免生病。食物如糠麩菜根等。常常調換並用。這樣可使猪肥大味美。

二、養羊　天氣冷的時候。把羊養在柵中。給他吃乾燥的草。天氣和暖時。把羊牽到草場上。給牠吃嫩綠的青草。倘使羊身有了污泥。替牠洗淨。羊的腳蹄中有了泥土。替牠剔去。以免腐爛。

三、養鷄　每天的早晨。開開了鷄棚的門。放出了鷄。給牠們吃些食料和水。有時趕牠們到砂地上。讓牠們覓些小虫吃。到將暗的時候。把牠們趕進了棚。關好門。

華商三和總公司啓事

本公司經營中外貿易進出口貨批發及另售計分下列各部

□門市部　爲便利顧客特另闢一部另售各貨擬設分部於各中區地點（北區已設於上海大戲院隔壁）

□代辦郵購部　專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著。取佣五厘。並代售貨。

□推廣部　有推銷各種貨物之能力。□兼寄售書報品。不另收廣告費。

□總公司　上海南京路五十六號（電話一九四一九）　□星期日休業

□分公司　北四川路五〇五號（電話四〇四〇）　□每晚九時止

本報爲信用通告

常識報出版信用與金錢上之保責完全。概由本公司及本報聯合擔任。閱定者與讀者不必顧慮。特此通告。

三和公司　攝影畫報　同啓

新到外國電影明星照片

外國電影。有久長之歷吏。成績頗佳。而男女電影明星之表現。尤有令人欽佩而崇拜者。如麗琳甘熙。受女界之顛倒。滬上專售外國電影明星照片者。僅有南京路五十六號華商三和公司一家。及北四川路上海大戲院隔壁第二門市部。多由外洋直接運售。計有五百種。銷售至今已六七年。且爲獨家經理。其五寸之照片。非印刷 [illegible]

常識讀者。中國明星照片特價七折。外國上寸原底照片每張一元。[illegible]擬請各商店批售。利息極爲[illegible]

華商三和公司獨家經理

冲晒放大減價

本會對於冲晒放大研究有素。認眞謹愼。精美滿意。自四月一號起一律照大洋計算。定價減低。重訂價目如下。晒印（冲洗免費）二寸每張二分。三寸四分。四寸六分。明信片七分。且晒印照片。概用最上等Velox紙。故成績特別優美。永不發黃。會員再有九五折、放大五寸僅二角五分。十二寸一元。念四寸僅二元、會員放大九折。須知放大能增加攝影優美之點。一試便知。外埠冲晒放大尤爲歡迎另備詳章及精美封袋函索即贈南京路五六號本會冲晒部

□健身術

（志明）

鄙人於健身一術。素有研究。今將平日所得之經驗。告諸讀者。幸勿以此文爲老生常談而忽之也。（一）宜養成清潔之習慣。（二）勿飲過冷之物。（三）寢室宜清潔。（四）做事之多少。以己之能力而定。（五）每日晨起。須拭牙一次。（六）勿飲冷茶。（七）自己能爲之事。須徐徐爲之。此外不宜勞力。（八）每日不可懶坐。毋嘗爲無用之事。（九）就寢時。勿多食雜物。（十）爲事不應性急。又不可喧噪。（十一）每日宜運動一次。但不可於飽腹時。（十二）每日睡眠時間。宜睡足八小時。（十三）晚間寢室之空氣。不可混濁。（十四）外出時。應注意寒熱之激變。（十五）襯衣宜常清潔。（十六）室內之空氣。乾濕寒暖。宜調節適當。（十七）浴湯之水之溫度。不可過冷。又不可過熱。（十八）衣服宜寬而輕薄。不宜太緊。（十九）烟酒興奮之物。不可飲吸。（二十）腹中飢餓時。不宜洗浴。（二十一）腹中飽滿時。不可洗浴。（二十二）食物時。須細細咀嚼。不可粗嚥。（二十三）所食之物。宜混合而食。不可專食某物。（二十四）做事須有定時。不可過勞，（二十五）每日須大便一次。（二十六）不可食過量之食物。（二十七）不可飲過量之烟酒。（二十八）不可多怒。怒則傷身。

露光計時儀

林澤蒼　高維祥　明發

可靠準確

現已出貨每儀五角。攝影成績之優劣。全視「露光」之正確與否。此儀使用簡便。確可一決「露光」難題。最合國人之用。所發明。贈「露光指南」一冊。郵費在內。上海南京路五十六號三和公司。[illegible]

中國攝影學會總發行上海大戲院隔壁三和公司　千代洋行英明照相館均有代售。

林孚公司醫藥部

上海南京路五十四號總經理。上海北四川路五號大戲院隔壁三和分公司。及先施永安新新三大公司均有經售

健身丸　專治操勞過度。房事之後。遺精初愈。身體虛弱。精神不振各症。

玫玲粉　專治女子頭痛。煩悶。月經痛。及一切婦女之病。

傷風餅　專治頭痛。鼻塞。胸悶。畏冷。畏熱。及各種傷風等。

遺精藥　專治「夢遺」與「滑精」兼能培本固體。可以根本復元。

香煙敵　芬芳可口。毫無麻醉性。專能戒除各種香煙。見煙即生厭。實具奇功

代售

■頭痛餅　專治各種頭痛

■面泡必除粉妙特靈藥膏

■皮病好　專治趾瘻及各種皮膚病

以上靈驗藥品一律半元

病者常識

揭穿製藥之內幕　指示購藥之祕訣

藥品成本輕。而裝璜與廣告之費則稍距。但藥商定價則不願減低。每標價一元或二元。蓋欲獲利數倍耳。又以滑頭者濫製僞藥。毫無效驗。致顧客上當。後失其信仰之心。深感「有錢無藥購」之痛苦。『靈驗』『信用』『服務』本社之三大目標。並由富有經驗之醫師與藥劑師主持。用上等藥料配合。創製各種靈驗藥品。逐漸發行。不事裝璜。不賴廣告。以減輕成本。專特藥品効驗。曰病者作口頭之介紹。取薄利。各藥一律折售半元者。足抵市上舊二元者。蓋不願多收此半元（或一元半）非分之財。而違本公司「目標之信用」。若藥本較輕。則增多其酌。是固「服務濟世」。而非牟利者也。

八卦製藥社啓

失業的原因

偶翻書篋。於舊日記中。得昔日在校時訓育主任張先生的一段關於失業原因的談話。我以爲這是靑年們都應該知道的一點常識。也許因爲能切實了解了它原因以後。便會自惕自勵。而永不會感受到失業的恐荒。所以我很願意把它介紹出來。特不知貴刊可肯犧牲一點篇幅。把它登載出來。

『失業者增多。是社會不安甯的主因。……現在的靑年們。泰半夜郎自大。對於現有的職業。每每存着不屑做的心。自以爲大才小用。一方面還故步自封。以爲別人的言行。全都不是的。做事則一味敷衍。不負一點責任。其有僥倖做了比現有職業稍高一點的。則又因慾心太大。「這山看見那山高。」永不會有專心供職的時候。……凡此種種。有其一便儘夠使人討厭。也便儘夠使你嘗到失業的滋味了。……』

這雖然是寥寥的幾句似乎老生常談的話。可是我已經拿它救了不少的親戚朋友了。靑年們。可不要笑這是迂儒之見呵。　不柳酬

三要素

人在社會上爲衣食住行起見。卽須有一種職業。然無論爲官爲商爲工。皆須經人介紹。始能得到一種職業。雖然爲官有考取者。工商有自己創立者。要皆少數耳。是以經人介紹。自己必須據有「容貌」「言說」「本領」三種要素方能於謀事有濟矣。茲特分述於下。望謀事諸君。注意及之爲要。　周國林

▲第一容貌　容貌要分儀表與態度之二種。因儀表是生成的。非自己所能改造的。例如其貌不揚。甚至五官有缺。四肢有疾等。均無法改善。若態度則不同。例如見人態度沉靜。不浮躁等氣象爲要。

▲第二言談　晤面談話時。語言務要淸晰流利。然不可太露鋒芒。要以問答適當。發言不可過多。語須切要。如對方詢以何種事項。須發言立論者亦須言簡意賅。不可拉雜不清。至使詢問者厭煩。尤須立論透闢。有見識。謀事老誠。使對方看出有學識經驗。於事方能有濟。

▲第三本領　本領卽各人之技能也。何以本領反爲要素之第三。因謀事之人與對方晤面時。「若第一項之儀表不揚或有殘缺。此係天之生成。故無辦法」若態度沉靜與第二項之言談淸晰流利問答適當。則方始纔考捻本領如何。否則態度浮躁語言不淸。對方已有不滿之意。雖有技能。對方已不願考驗矣。故第一第二兩項。係晤面必經之手續。故試驗技能。須在第三也。所以往往有本領者因第一第二兩項而吃虧者甚多。雖有奇材異能或專門特長學問者。恐亦要吃虧耳。望謀事諸君。幸於平時交接處世。照上所論練成習慣成自然。庶可不致臨時吃虧矣。

編輯者言

本報排印。力求精美。故編輯排稿時。細心研究、以期文學藝術。兼收並顧、凡來稿一經刊載。稿末曾注有獎等者。恐付印時。記憶不淸。請投稿諸君、來函蓋章。聲明期數獎第。領酬劵。卽當寄奉。

關於留聲機的小常識

留聲機爲家庭中之娛樂品。小康之家。咸能購置一隻。暇時開唱。家人環聽。誠所謂其樂融融者矣。開法雖似易極。然下列數則。亦宜注意。

一、開法條。須緩緩而開。不可用大力。至將開足時卽止。則不致斷。

二、唱針應裝到底。然略裝進。轉緊則發音可使格外淸晰響亮。全已屢試不爽。

三、唱針置片上時。應輕輕放下。不可重摔。免致損片。

四、未用片時。見有塵埃。可置片盤上。使之旋轉。然後以軟毛刷。按片上幾轉卽淨。

五、唱至中途。忽低而慢。爲法條鬆之現象。可以一手扶機身。一手再小心開法條。庶不礙片之旋轉。

六、唱針有兩種。一種是鑽針。雖不須更換然發音不若鋼針響亮。一種是鋼針。至多可唱兩面。多用針尖磨平。非惟發音不淸。兼損片子。

七、唱片不可受潮濕。太陽曬。以及烘爐子。（戊）（馥煦）

最新發明

法國遺精警人

法國浮風極盛。靑年犯『遺精』『滑精』『幾有百之九五。近有法醫學博士新發明一種遺精藥。極爲靈效。惟爲迎合華人體氣。由八卦藥製用參和數十年經驗之祕方以適配華人之體質。專治『夢遺』與『滑精』。不特淸火。立止遺精。且兼能培木固體可根本復元。現歸上海南京路五十四號林孚建極公司總經理。每盒五角。可作七服。代價售極廉。較之他藥三四服而售一二元者。實足多也。

北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦有出售

□學界體育界應提倡國貨　▲□專門製家　運動背心　時式男女運動之衣着　各種絨線衫□▼

各球隊。各運動團體。代製各色各種『運動衫及背心』與男女十足眞羊毛最新式之絨線衫。均係參照歐美一九三〇年之式樣。『自定顏色』。『特打式樣』。加印加製或加織中西名字。均爲辦到。一星期交貨。對『織工』與『質料』。特別精良。號內無敵。且超舶來品。另闢門市部。歡迎參觀。零購。函定郵購均可。定價克已。學校或團體蓋章來購者。尤有特別優待。

本公司爲國內唯一定製機廠。並屏總經理各學校及絨線背心衫

華商三和公司獨家經理　上海南京路五十六號

婦女生活

少女協助會編

社會一□女界之露骨創痕□一慘狀

（競競女士）

前日本埠各大日報。載有一段新聞。關係社會問題既大。而於我可憐之女界姊妹。已將此巨大之創痕。呈露背之現象。茲略紀其事實。並參加鄙見。敘述於左。

『近數年來。江北各縣。天災人禍。迄無甯歲。生產日少。貧困漸多。啼飢號寒。厥狀甚慘。乃喪心病狂之人口販。竟利用此機會。在滬假設包飯作爲名。湊集現款。攜往阜甯鹽城等縣。以極低之代價。騙取窮戶之年輕女子。來滬作工。十指所入。盡飽若輩私囊。而且鞭笞撻楚。視同牛馬。此次並有一名吳春根者。不給代價。而往高郵騙取女子十三名。經其中一名任花香者之家屬發覺。鳴警將吳拘捕。』云云

以上事實。各大報紀載翔實。記者不過錄其大概。已足令人聞之而酸鼻。據被騙來滬作工之女子。人數竟達數萬。此種慘無人道之非法舉動。第一足以釀成社會上之糾紛。蓋以若輩拐徒。目無法紀。虐待也。價賣也。威逼利誘。無所不用其極。而此種可憐之無辜女子。或墮落一生。或憤極自殺。或疾病流傳。或娼妓日夥。諸如此述。萬惡難數。滬西爲上海中外工廠之重心。而尤以容納女工最多之紡織廠爲最。記者以爲補救此種事實之負責者第一當在各大廠之經理人與工廠長。平時添用工人旣宜特加注意其來歷。而已經被僱者亦應隨時留心其家庭狀況。遇有此種來歷不明之女工。須細密詢悉其經過。向官廳檢舉拐騙之人。而一方面安置此女工於廠中附設工房。解決其生活問題。不特此也。包工頭之買賣女工。搞詐工資等弊。尤指不勝屈。第二黨部與社會局。一方而嚴密工會組織。徹底調査。一方而佈告各大工廠門牆。特准被害者之控告。廠方之檢舉。嚴勵制裁。務使此女界之莫大創痕。在此靑天白日旗下。早日痊愈。亦責任內所應有事。而不可因循忽略不加注意者。（甲）

□標準美術鏡框

本公司創製『標準美術鏡框』係各種外國未過所製。旣可橫排又可直排。備有二張紙框。可配在任何八寸與十寸之照片。另有一種配用於六寸及明信片者。價目自四角至三元。

南京路五十六號　□三和公司啓

□粧罷低聲問夫婿

（盡英女士）

我小的時候讀到唐人詩句中。之『粧罷低聲問夫婿』一語。也不禁爲之色舞眉飛。羨古人閨房之樂。融融泄泄。所謂夫倡婦隨。誠不失愛情結合之眞義。終身伴侶之和諧。撫今思昔。覺得近來夫婦之道。大變而特變。尋不出如古人所謂。那樣幽靜恬逸濃膩的樂趣來。縱有也是極少數的了。

你祗須把這句詩拆開字義來一看就可以見到古人夫婦的情愛。是不是近代新人物口中所唱的愛情結合夫婦。所能比擬。你聽我道來。『粧罷』。一種從容不迫的德性美。自然而然的流露。使那香霧雲鬟。在極有餘裕的時間。輕撚漫攏。成爲時式髮髻。襯出那嬌羞豐豔的面龐。不須喘喘。自見慵態憐人。其增進夫婦間愛情之手續。亦足使近人效法。『低聲』。輕語溫存。輕須偎到愛夫的耳邊。輕輕叙語。而嬌音入耳。柔氣感人。兩兩情緒。條條有理。旣細且馨。此種美態。閉目設想。亦足快人。『問夫婿』。活潑的神態。已經洋洋灑灑。表示無遺。而心愛良人。在目聽眉語之後。重聆愛妻一問。問些什麼來。都不必仔細深究。祗須那神聖的一問。就是在月明之下淨𤅢池邊。幽林石上。互相擁抱而吻。也沒有那樣甜蜜。那樣神倘。那樣富有深刻印像。在此『粧罷低聲問夫婿』的一語中。不知可發現幾何『女性神聖美德』。想起近時的夫婦情態。各個懷着鬼胎。低可說是兩個不同性的人。聚在一處。鬼混一陣子罷了。能毋慨然。（克詳）